

# Projekttag unter dem Motto „Mehr bewegen - besser essen“

Wie mittlerweile jedes Jahr fand am 7. und 8. November 2017 das EDEKA-Projekt für unsere beiden 4. Klassen statt. Dazu wurden wir



bereits um 8.15 Uhr von unserem EDEKA-Dreamteam begrüßt und ab ging's in die Küche zum gesunden Frühstück. Jeder durfte sich selbst Spieße aus Rohkost und Vollkornhäppchen zusammenstellen.

Dann sahen wir einen

Film über die Reise der Nahrung durch den Körper und lernten die Ernährungspyramide kennen.

In der Turnhalle kamen wir dann bei einem Staffellauf rund um gesunde Nahrungsmittel ganz schön aus der Puste!

Anschließend hieß es: Zusammenhelfen beim Schnippeln, Kochen, Rühren, Abspülen, Abtrocknen, Tischdecken....





... und schon hatten wir ein leckeres Mittagessen mit Nudeln und Gemüsesauce und Quark mit Obstsalat als Nachspeise!

In der abschließenden Feedbackrunde waren sich alle einig:

Es war ein toller Tag und jeder hat etwas Neues gelernt!

