

Mehr bewegen – besser essen

Ein Projekttag der EDEKA-Stiftung an der Vinzenz-Pallotti-Schule

„Aus Liebe zum Nachwuchs, mehr bewegen – besser essen“ so lautete das Motto an den beiden Projekttagen zur gesunden Ernährung im November an der Vinzenz-Pallotti-Schule. Gemeinsam mit den Fachkräften der EDEKA-Stiftung lernten die 3. und 4. Klassen Interessantes und Wissenswertes über Ernährung und Bewegung sowie dem verantwortungsbewussten Umgang mit Lebensmitteln. Mit viel Spaß und kindgerechtem Anschauungsmaterial sowie einem Sinnesparcours sollte dabei das Bewusstsein der Kinder für diese Themen geschärft werden. Durchgeführt wurden die zwei spannenden Projektstage durch die EDEKA-Stiftung und den EDEKA-Markt Wollny in Friedberg. Die Kinder beteiligten sich mit Begeisterung und Freude am Programm und erfuhren dabei, wie gut gesundes und ausgewogenes Essen schmecken kann z.B. in Form von Piratenspießen zum Frühstück und einem leckeren ausgewogenen gemeinsamen Mittagessen, bei dem einige Mütter tatkräftig mithalfen.

