

Gesunde Pause

Jeden ersten Freitag im Monat treffen sich Schüler der 7. Jahrgangsstufe, Frau Spring und der Elternbeirat, um gemeinsam eine gesunde Pause für die gesamte Schulgemeinschaft herzurichten.

Angeboten werden belegte Brote mit Wurst und Käse, die mit verschiedenen Gemüsesorten liebevoll garniert werden sowie ein Obstsalat mit Jogurt und Müsli.



Die Schüler verarbeiten dabei verschiedene Obst- und Gemüsesorten der Saison.



Da der Obstsalat sehr beliebt bei allen Schülern und Lehrkräften ist, müssen immer eine sehr große Menge an Bananen, Äpfel, Ananas, Mandarinen, Erdbeeren, Melone u.v.m. verarbeitet werden.

Die verschiedenen Gemüsesorten wie Gurken, Karotten, Tomaten, Paprika oder Radieschen werden für unsere belegten Brote verwendet, die mit verschiedenen Brotaufstrichen vorbereitet werden.



Guten Appetit!

Hier sehen Sie die nächsten Termine für die gesunde Pause:

07.11.14, 05.15.14, 09.01.15, 06.02.15, 06.03.15, 17.04.15, 08.05.15, 12.06.15, 06.07.15

